

Spielen, toben und kuscheln

Buchtipp für Familien mit kleinen Kindern

„Ich wollte ein Buch schreiben, das Familien mit kleinen Kindern in den ersten Lebensjahren begleitet“, erzählt Gisela Mühlenberg über die Idee zu ihrem Buch „Krabbelmäuse, Murmeltiere, Kuschelbären & Co.“, das kürzlich im Budenzauber Verlag erschienen ist.

Die Autorin war viele Jahre als Leiterin der Familienbildungsstätte und des Bochumer Begrüßungsteams tätig und hat schon viele Lieder- und Bastelbücher für junge Familien veröffentlicht. Nun gibt sie mit ihrem neuesten Buch Eltern eine bunte Sammlung von Finger- und Bewegungsspielen für Kinder in den ersten drei Lebensjahren an die Hand. Das Buch richtet sich auch an pädagogische Fachkräfte und eine Gruppe, die heutzutage eine immer größere Rolle bei der Betreuung der Kinder spielt: die Großeltern. Diese möchte die Diplom-Pädagogin und selbst Großmutter von bald vier Enkeln besonders ansprechen und mit ihrem Buch unterstützen.

Das Buch bietet einen Mix aus bekannten sowie selbst geschriebenen Kinderliedern. Neben Text und Noten liefert das Buch auch praktische QR-Codes, mit denen man sich die Melodien vorspielen lassen kann. Dazu findet man viele Spiel-ideen und Anleitungen zu Bewegungsspielen. Neben Krabbel-



Die umfangreiche Sammlung von überlieferten und selbst geschriebenen Kinderliedern und Bewegungsspielen ist nur online über: www.budenzauber-verlag.de erhältlich.

Foto: Verlag

und Fingerspielen gibt es auch Anregungen zur spielerischen Verwendung von Requisiten, die in jedem Haushalt zu finden sind.

Pandemiebedingt konnten in den vergangenen zwei Jahren viele Angebote für frischgebackene Eltern und ihre Babys nicht stattfinden. Die Eltern waren auf sich allein gestellt und konnten keine Anregungen und Ideen zum Spielen und Singen mit ihrem Kind in Krabbelgruppen oder ähnlichem sammeln. Gerade in den ersten Lebensjahren ist das gemeinsame Singen, Spielen und Entdecken aber entscheidend für den Beziehungsaufbau und die frühe Förderung, weiß Gisela Mühlenberg. Mit ihrem Buch möchte sie Groß und Klein in dieser wichtigen Lebensphase unterstützen, Anregungen für den Alltag geben und die Aller kleinsten begeistern.