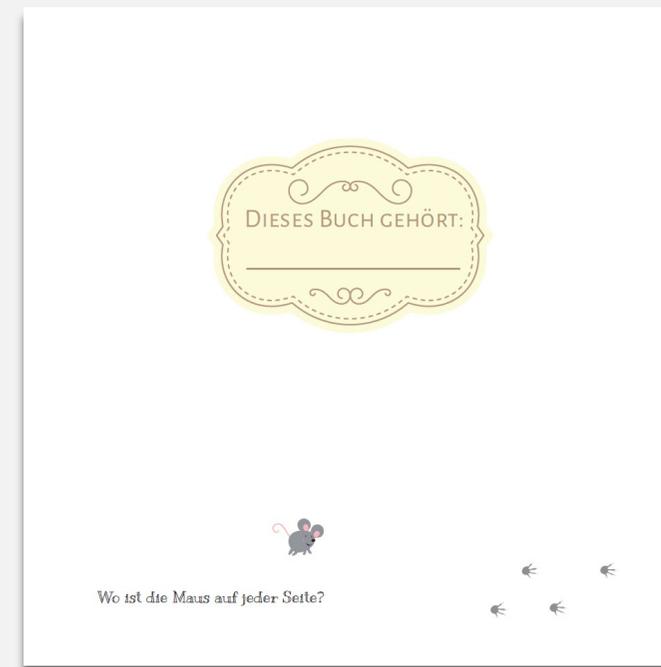


Familien stärken – Kinder fördern

Sonderauflagen für soziale Organisationen



Der gute Start ins Leben

Familien stärken - Kinder fördern

Spiellieder & Fingerspiele für die Kleinsten

Sonderausgabe



Inhaltsverzeichnis

Einleitung

❶ KRABBELSPIELE

Mein kleines Murmeltier
Herr Pinz und Herr Panz
Mh bäh macht der kleine Frosch
Mein Schiff fährt ruhig übers Meer
Kommt ein Flugzeug angefliegen
Geht ein Mann die Treppe rauf
Kleine Schnecke
Ich streichel' deine Arme

❷ FINGERSPIELE

Das Krokodil
Haare waschen
Alle Finger
Aram sam sam
Ich sitz' mit meiner Zipfelmütze
Meine Hände sind verschwunden
Bimmel, bammel, bommel
Es tröpfelt, er regnet
Wie das Fähnchen auf dem Turme

❸ BEWEGUNGSSPIELE

Große Uhren
Ich bin ein kleiner Hampelmann
Ein kleiner grauer Esel
Die Engelchen werden geschaukelt
In Afrika
Einer ist hier verschwunden
Wozu sind die Füße da?
Ich sitz' in einem Flugzeug
Das Vogelnest

Bildnachweise
Impressum



Spielen, bewegen und entspannen...

... das ist es, was Babys und kleine Kinder von Geburt an lieben und genießen. Im Arm und in der Nähe ihrer Mutter, ihres Vaters oder einer anderen gut bekannten Person spüren sie die Geborgenheit und Sicherheit, die sie für den Aufbau von Vertrauen in ihre Umgebung und für ihre gute Entwicklung benötigen.

Das Leben mit einem Baby ist gerade in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt noch sehr ungewohnt und zeitweise anstrengend für die Eltern. Das Vorsingen eines schönen Liedes kann sehr gut zur Beruhigung und Entspannung des kleinen Kindes beitragen. In ihren Wachphasen werden Babys gerne getragen, geschaukelt und mit kleinen Spielen beschäftigt. Das gemeinsame Spielen, Singen, Ausprobieren und Entdecken mit Kindern in den ersten Lebensjahren ist für den Beziehungsaufbau und die frühe Förderung der Kinder von ganz besonderer Bedeutung.

Dieses liebevoll illustrierte Buch bietet eine Fülle von altbekannten, schon fast vergessenen und ganz neuen Krabbelspielen, Fingerspielen, Bewegungsspielen und Spielanregungen mit Tüchern, Bällen und anderen Materialien. Es möchte Familien in ihrem Leben mit Kindern in den drei ersten Lebensjahren begleiten.

Die vielen Lieder und Spielanregungen laden Eltern und Großeltern in ihrem Lebensalltag mit kleinen Kindern zum gemeinsamen Spielen, Bewegen und Genießen ein. Mit Hilfe der QR-Codes kann sich jeder schnell die passenden Melodien zu allen Liedern vorspielen lassen.



Eltern, Großeltern und andere andere den Kindern vertraute Personen werden gemeinsam mit ihren Kindern auf der Reise durch das Buch von einer kleinen Maus begleitet, die sie beim Anschauen auf jeder Seite suchen und entdecken können.

Viel Spaß dabei!



Herr Pinz und Herr Panz

überliefert



KRABELLSPIELE

Herr Pinz und Herr Panz, die gehen zum Tanz.	<i>Kinderfüße in die Hände nehmen abwechselnd den rechten und linken Fuß zum Körper des Kindes bewegen</i>
Es gehen zum Tanz, Herr Pinz und Herr Panz.	<i>.....</i>
Erst gehen sie links herum.	<i>Strampelbewegungen mit den Beinen machen</i>
Dann gehen sie rechts herum.	<i>nach rechts strampeln lassen</i>
Dann machen sie sooooo	<i>beide Beine zum Bauch beugen</i>
und dann strampeln sie froh.	<i>mit beiden Beinen strampeln</i>

Das Baby liegt mit dem Rücken auf der Wickelkommode, auf dem Sofa oder auf dem Boden. Sie nehmen die Füße des Kindes in die Hand und bewegen die Füße und Beine passend zum Text.

Variante

Mit Kindern, die schon laufen können, können Sie das Spiel auch in einer lustigen Variante spielen. Die Kinder liegen auf dem Boden. Die ersten Spielbewegungen bleiben gleich. Nur in der letzten Zeile heißt es:

Und dann ...
... fang ich den Floh.

Sie klatschen in die Hände

das Kind läuft weg und Sie fangen es



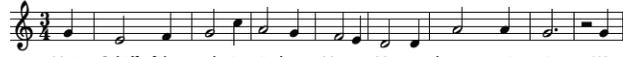


Mein Schiff fährt ruhig übers Meer



Variation von „Das Schiff im Sturm“

Autorin: Gisela Mühlenberg | umgeschrieben als Beruhigungs- und Einschlaflied

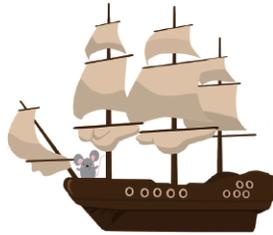


Mein Schiff fährt ruh-ig ü-bers Meer, Ma-ya komm steig ein. Wir



fahr'n aufs gro-ße Meer hi-naus, das wird ganz traum-haft sein.

- 1 Mein Schiff fährt ruhig übers Meer,
Maya, komm' steig' ein.
Wir fahr'n aufs große Meer hinaus,
das wird ganz traumhaft sein.
- 2 Nun mache deine Augen zu
und schlafe ruhig ein.
Ich halte dich ganz fest im Arm
und werde bei dir sein.
- 3 Mein Schiff fährt ruhig übers Meer.
Es schaukelt hin und her.
Ich halte dich ganz fest im Arm.
Wir schaukeln sacht im Meer.



Dies ist ein schönes Lied zur Beruhigung oder zum Einschlafen von kleinen Kindern. Sie halten Ihr Kind im Arm und schaukeln mit ihm gemeinsam hin und her. Kinder lieben es herumgetragen und geschaukelt zu werden. Sie genießen den Gesang und den Körperkontakt sehr. Auch schon etwas größere Kinder lieben es, zum Einschlafen ein ruhiges Lied vorgesungen zu bekommen und dabei vielleicht gestreichelt zu werden.



Geht ein Mann die Treppe rauf

überliefert



Geht ein Mann die Treppe rauf,

mit Zeige- und Mittelfinger langsam von den
Füßen über die Beine bis zum Hals krabbeln



klopft an,

mit dem Zeigefinger sacht auf die Stirn klopfen

bim bam,

am Ohrläppchen zupfen

guten Tag, Herr Nasenmann.

mit gebeugtem Zeige- und Mittelfinger vorsichtig
die Nase des Kindes fassen und die Nasenspitze
leicht hin und her bewegen

Wer kennt ihn nicht aus seiner eigenen Kindheit, den Klassiker „Geht ein Mann die Treppe rauf“? Kleine Kinder sind damit einfach immer wieder zu begeistern.





Haare waschen

überliefert



Haa-re wa-schen, Haa-re wa-schen sol-lte je-des Kind. Haa-re wa-schen,



Haa-re wa-schen bis sie sau-ber sind. Und sind sie end-lich sau-ber, jaaa,



doch lei-der ist kein Hand-tuch da. Drum müs-sen wir sie schüt-teln, schüt-teln, schüt-



teln, schüt-teln. Drum müs-sen wir sie schüt-teln, bis sie tro-cken sind.

- 1 Haare waschen, Haare waschen sollte jedes Kind.
Haare waschen, Haare waschen bis sie sauber sind.
Und sind sie endlich sauber, jaaa, ... doch leider ist kein Handtuch da.
Drum müssen wir sie schütteln, schütteln, schütteln, schütteln.
Drum müssen wir sie schütteln bis sie trocken sind.

mit beiden Händen die Haare raufen

*die ausgestreckten Arme mit geöffneten Händen nach vorne strecken
den Kopf schütteln*



23

Bildnachweise

Alle Seiten:

Mäuse: [iStock.com/Natalia Kaverina](https://iStock.com/NataliaKaverina)

Hintergrund-Muster: [iStock.com/Ekaterina Romanova](https://iStock.com/EkaterinaRomanova)

Icons zu Altersangaben:

Kleinkind: iStock.com/rhoon

Krabbelkind: iStock.com/Natoushe

Säugling: iStock.com/Sentavio

Innenumschlag Etikett: [iStock.com/Tetiana Lazunova](https://iStock.com/TetianaLazunova)

Cover:

Murmeltier: iStock.com/271221

Maus: [iStock.com/Natalia Kaverina](https://iStock.com/NataliaKaverina)

Bär: pixabay.com/OpenClipart-Vectors

Sonne: [iStock.com/K Ching Ching](https://iStock.com/KChingChing)

Mauspfoten: iStock.com/Macrovector

S. 8: iStock.com/ONYXprj

S. 11: pixabay.com/MostafaETurkey

S. 19: iStock.com/ojogabonitoo

S. 23: © PantherMedia / ThodorisTibilis

77





Familien stärken – Kinder fördern

Sonderauflagen für soziale Organisationen

Haben Sie Interesse daran, eine solche Broschüre gemeinsam mit dem Budenzauber-Verlag für Ihre soziale Organisation zu entwickeln und in Auftrag zu geben, um diese dann an junge Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren zu verteilen? Dann sprechen Sie mich gerne an.

Gisela Mühlenberg

0234 / 544 611 86

info@budenzauber-verlag.de

